

## 2015年 富士通・東芝合気道部 会津若松合宿 スケジュール(案)

9月5日(土)			9月6日(日)		
時間	内容	備考	時間	内容	備考
8:15	東京駅前 新丸ビル前集合	*1	6:00	早朝散歩自由参加 (一昨年は雨で中止東山温泉周り見学40分)	
8:30	貸切バスにて出発 時間厳守をお願いします。何かあれば幹事に連絡を 途中サービスステーションで休憩 (2箇所予定:佐野SA+会津磐梯山SA)		7:30	朝食 朝食後、荷物を整理 部屋のチェックアウト	
12:00	バス内にて昼食 昼食は各自調達してきてください (途中のSAでもお弁当が買えます)		8:30	<b>宿出発</b>	*5
13:30	<b>喜多方武道館着</b> 電車で来られる方は直接お願いいたします。		9:00	<b>会津総合体育館着</b>	
13:45	道場集合 掃除		9:15	道場集合 畳敷き 掃除	
14:00	<b>稽古開始</b> 会津合気会同友との合同稽古になります。	森 先生	9:30	<b>稽古開始</b> 会津合気会同友との合同稽古になります。	森 先生
16:00	<b>稽古終了</b> 写真撮影、道場の清掃		11:00	<b>稽古終了</b> 写真撮影、道場の清掃、畳片づけ 会津総合体育館にて 各自シャワーでさっぱり	*4
16:15	バスで「おやど東山」へ移動 宿泊・宴会場:「おやど東山」	*5	11:30	会津総合体育館出発	*5
17:30	「おやど東山」着 温泉、散歩など自由時間	*2	12:00	会津若松城 の駐車場を中心に 小観光。昼食(昼食は各自:食事処紹介予定) お土産  飯盛山も行ければ	
18:15	<b>懇親会</b> 会津合気会の道友も参加 会津の料理と地酒をお楽しみ		14:00	(鶴ヶ城⇒会津若松⇒高速) 一路東京へ 途中サービスステーションで休憩(3箇所) 鏡石PA、上河内SA、羽生PA	
20:30	<b>一次会終了</b>		18:30	東京着予定 ※時間については当日変更も ありますので宜しく お願いいたします	
20:45	<b>二次会自由参加 入りきれない人は 各部屋で(花火も別に実施)</b> 道友の方も泊まっていたく 持ち込み自由、おいしいお酒を!	*3			
0:00	消灯・就寝 (深夜はお静かに)				

- \* 1 集合場所は東京駅 新丸ビル前
- \* 2 風呂上がりのビールは各自、実費精算でお願いします。
- \* 3 お酒つまみ持ち込みで対応
- \* 4 観光に時間をとるため今回は体育館のシャワー
- \* 5 移動は貸し切りバスにて。(電車来られた方も)  
(連絡先)

宿 おやど東山

住所:福島県会津若松市東山町大字湯本下原255-3 電話 0242-28-1222 Fax 0555-25-4040

貸切バス 光輝観光バス株式会社 東京都東久留米市幸町5-7-4 TEL:042-472-4111 FAX:042-472-4110

車両は、大型バス 正席45席+補助席8席 53名乗り

東芝合気道部

藤巻 慎二郎 aikishinchan@gmail.com

090-9158-6858