

## 2011年 富士通・東芝合気道部 会津若松合宿 スケジュール

9月3日(土)			9月4日(日)		
時間	内容	備考	時間	内容	
8:15	東京駅前 <b>丸ビル前</b> 集合	*1	6:00	早朝散歩(松平家廟所)自由参加 (少しハードな散歩になります。靴を履いて)	
8:30	貸切バスにて出発 時間厳守でお願いします。何かあれば幹事に連絡を 途中サービスステーションで休憩 (2箇所予定:佐野SA+1箇所)		7:15	朝食 朝食後、荷物を整理 部屋のチェックアウト	
12:00	バス内にて昼食 昼食は各自調達してきてください (途中のSAでもお弁当が買えます)		8:15	バスで喜多方武道館へ(約1H弱)	
13:30	あいづ総合体育館着 電車で来られる方はタクシーでお願いいたします。		9:15	喜多方武道館着	
13:45	道場集合 畳敷き 掃除		9:15	道場集合 畳敷き 掃除	
14:00	<b>稽古開始</b> 会津合気会同友との合同稽古になります。	森 先生	9:30	<b>稽古開始</b> 会津合気会同友との合同稽古になります。	
16:00	<b>稽古終了</b> 写真撮影、道場の清掃・畳上げ		10:45	<b>稽古終了</b> 写真撮影、道場の清掃・戸締まり	
16:30	バスで「おやど東山」へ移動 宿泊・宴会場:「おやど東山」	*5	11:00	喜多方武道館出発	
17:00	「おやど東山」着 温泉、散歩など自由時間	*2	11:15	喜多の郷 着 蔵の湯 入浴/昼食/お土産 (入浴は団体、昼食は各自)	
18:15	<b>懇親会</b> 会津合気会の道友(6名参加予定)を交えて 会津合気会同友の板前さんの料理と地酒をお楽しみください		12:30	喜多方の郷 出発	
20:30	<b>一次会終了</b>		13:30	会津若松駅経由(電車の方はここで)	
20:45	<b>二次会自由参加 入りきれない人は 各部屋で</b> 同友の方も泊まっています。 持ち込み自由、おいしいお酒を! 消灯・就寝 (避難されている方もいらっしゃるのと、深夜はお静かに)	*3		小旅行(行く先はお楽しみ)	
0:00			14:30	一路東京へ 途中サービスステーションで休憩(3箇所予定)	
			19:30	東京着予定 時間については当日変更も ありますので宜しく お願いいたします	

- \* 1 集合場所は東京駅丸の内ビル前(地図添付)
- \* 2 風呂上がりのビールは各自、実費精算でお願いします。
- \* 3 二次会お酒の持ち込みはokです。皆さま、ご自慢のお酒をご持参ください。
- \* 4 喜多の郷 お昼も、お土産も JAFカード提示で1割引
- \* 5 移動は貸し切りバスにて。(電車来られた方も)

(連絡先)

宿 おやど東山(<http://aizu-yado.com/>)  
住所:福島県会津若松市東山町大字湯本下原255-3 電話 0242-28-1222 Fax 0555-25-4040

2日目 喜多の郷 蔵の湯(<http://www.furusatosinkou.co.jp/spring/spa.php>)(電話:0242-21-1526)  
喜多方市松山町鳥見山字三町歩5598-1 TEL:0241-21-1139 FAX:0241-21-1157

貸切バス 光輝観光バス株式会社 東京都東久留米市幸町5-7-4TEL:042-472-4111 FAX:042-472-4110

## 富士通合気道部

下山 哲郎 shimoyama.tetsu@jp.fujitsu.com 090-2543-9873

## 東芝合気道部

藤巻 慎二郎 aikishinchan@gmail.com 090-9158-6858

9/4(日)

JRで帰る方の案1

喜多方駅 12:39発

会津若松駅 13:04発

郡山駅 14:18着 14:34発

東京 15:56着

JRで帰る方の案2

喜多方駅 13:49発

会津若松駅 14:06着 14:14発

郡山駅 15:16着 15:34発

東京 16:56着